

Hoe fit is Hellevoetsluis?

Nationaal onderzoek in het kader van het initiatief Hoe fit is Nederland



100 ongetrainde testpersonen gezocht

Tijdens een periode van vijf weken moet bevestigd worden dat regelmatig trainen leidt tot significante verbeteringen van gezondheid en welzijn. De wetenschappelijke evaluatie van de testgegevens gebeurt door de Hogeschool voor gezondheid en sport in Berlijn.

Deelnamebijdrage: 49 euro

Inclusief alle tests, groepslessen en gebruik van alle kracht- en cardiotoestellen.

Deelnamevoorwaarden:

Leeftijd tussen 30 en 79 jaar. U traint gedurende 5 weken tenminste 10 keer aan de hand van uw persoonlijke trainingsprogramma.

Geldig maandag t/m vrijdag, 11.00 - 16.00 uur. Upgrade naar onbeperkt is mogelijk. Aanmelding tot 20 februari 2012.

Nu aanmelden en meedoen:

Tel: 0181 - 39 95 01



Sportlaan 2a
3223 EV Hellevoetsluis
www.ylifestyle.com



www.hoefitisnederland.nl